

## **OPHEFFING PLUSPUNT PER 1 JANUARI 2023**

Na 31 jaar is er per 1 januari 2023 een einde gekomen aan stichting Pluspunt. Er was sinds januari 2022 geen subsidierelatie meer met de gemeente Rotterdam door veranderingen in het gemeentelijke welzijnsbeleid. Dit wijkgerichte welzijnsbeleid paste niet meer bij een stichting als Pluspunt die stedelijk georganiseerd is. Voor Pluspunt als organisatie werd daardoor de basis te smal om voldoende continuïteit en kwaliteit te kunnen waarborgen naar de seniengroepen en senioren vrijwilligers. Gedurende 2022 zijn de Anders Ouder Worden / seniengroepen uit eigen middelen van stichting Pluspunt ondersteund bij het zoeken naar mogelijkheden om in de wijken verder door te gaan als groep na 2022.

Als stichting Pluspunt kijken we terug op een mooie periode van ruim 31 jaar waarin, samen met de inzet van de talenten van ouderen, er veel bijzondere maatschappelijke projecten zijn ontwikkeld en uitgevoerd. Hieronder geeft onze beleidsvisie van de afgelopen jaren dat ook goed weer.

Het ging soms om projecten die lastige onderwerpen aan de orde stelden zoals leeftijdsdiscriminatie, ouderen mishandeling, roze ouderen, omgaan met diverse leefstijlen, ouderen met diverse -migratie- achtergronden. Maar ook luchtige onderwerpen kwamen aan bod zoals kunstbeoefening en beleving ervan mogelijk maken samen met ouderen, levensboeken maken door/met ouderen met een migratieachtergrond, je digi-vaardigheid ontwikkelen en talentontwikkeling stimuleren. Immers je gaat wel met pensioen, maar je talenten niet!

We zijn trots op onze werkwijze van *voor en door ouderen* en we zien gelukkig dat deze ontwikkeling door blijft gaan bij de seniengroepen.

De website van Pluspunt blijft nog een tijdje in de lucht zodat de projecten nog lang beschikbaar blijven voor wie die er gebruik van wil maken. Ook het emailadres [info@pluspuntrotterdam.nl](mailto:info@pluspuntrotterdam.nl) blijft nog geruime tijd toegankelijk.

## **PLUSPUNT EN DE TOEKOMST**

### **VOORAF**

Iedereen wil oud worden, niemand wil oud zijn. Ouderen beschikken doorgaans over veel levenslust, vitaliteit en kennis. Pluspunt stimuleert senioren vanuit hun eigen kracht hun kwaliteiten in te zetten voor een zinvolle levensinvulling. Wij doen dit tot op heden op basis

van projecten, zoals Anders Ouder Worden en Ongekend Talent, waarbij senioren hun ongekende talenten ontdekken en verder ontwikkelen. De financiering komt van de overheid (50%) en uit fondsen (50%).

De samenleving is in transitie: de overheid trekt zich terug en stimuleert lokale initiatieven. Pluspunt speelt hier op in door een organisatie te zijn die lokale initiatieven van ouderen aanmoedigt en waar nodig ondersteunt.

## **MISSIE EN VISIE**

Onze missie is: optimale en duurzame participatie van senioren in de samenleving. Onze visie: voor en door ouderen. We werken vanuit een breed maatschappelijk perspectief. Talenten, kwaliteiten en ervaringen van senioren worden ingezet voor onze projecten en activiteiten, tot ver buiten Rotterdam. We motiveren, begeleiden en trainen oudere vrijwilligers bij het opzetten van projecten. Ook ontwikkelen we projecten en methodieken in opdracht van andere organisaties, zoals omgaan met dementie bij Turkse en Marokkaanse ouderen. We zijn innovatief, met oog voor maatschappelijke trends en diversiteit.

## **ONTWIKKELINGEN**

Het aantal senioren in Nederland stijgt flink. In 2020 zijn er totaal 3,3 miljoen senioren in de leeftijd van 60 jaar en ouder, waarvan circa 100.000 in Rotterdam. Nu zijn dat er nog 86.000, zo'n 14,5% van de bevolking. Tevens stijgt het aantal senioren dat buiten onze landsgrenzen is geboren. Zij hebben specifieke wensen en behoeften. Met deze ontwikkeling groeit de economische waarde van senioren voor de samenleving. Niet alleen als consument van diensten en zorg, maar zeker ook door betaalde arbeid en vrijwilligerswerk. Steeds meer senioren willen de handen uit de mouwen steken, iets betekenen voor de samenleving. Pluspunt is zich sterk bewust van hun kracht en biedt alle groepen senioren mogelijkheden. Georganiseerd of ongeorganiseerd, vitaal of kwetsbaar; wij stimuleren senioren in wat zij zelf willen en kunnen ondernemen.

Pluspunt is het adres voor advies, informatie, ontwikkeling, organisatie en ondersteuning. Behalve voor de gemotiveerde senioren, ook voor beleidsmakers en organisaties die met de doelgroep werken. Wij geven daarbij advies, onder meer over hoe de positie van de actieve senior kan worden verbeterd. Het leggen van verbindingen, zowel intern als extern, is daarbij essentieel.

## **INZET VAN SENIOREN**

Zelfredzaamheid van senioren en inzet van hun eigen kracht is bij iedere nieuwe activiteit de standaard.

Dat vereist uitvoerige inventarisatie vooraf: welke talenten, kwaliteiten en kennis zijn er nodig? Wat hebben we reeds in huis? Hiervoor werken we met een standaard plan van aanpak: een checklist tezamen met een evaluatie. De senioren kunnen ondersteuning krijgen bij het ontwikkelen van een eigen initiatief of worden ingezet bij een project dat door Pluspunt is ontwikkeld, meestal in samenwerking met andere organisaties. Een voorbeeld hiervan is het project Anti-leeftijdsdiscriminatie. Na een training te hebben gevolgd geven de senioren nu zelf workshops, waarbij de beroepskracht zich vooral richt op de werving en organisatie ervan.

## **RELATIES**

Pluspunt ondersteunt Seniorenraden, ouderengroepen/platforms, een Vrouwennetwerk en het seniorenplatform SenioR. Daarnaast werkt Pluspunt met diverse organisaties samen, waaronder zelforganisaties, oudere migrantengroepen, woonzorgcentra en andere organisaties in de zorg- en welzijnssector. We streven steeds naar nauwe samenwerking met anderen om zo de begeleiding en uitvoering van projecten een sterkere basis en grotere reikwijdte te geven.

We onderhouden onze relaties en ons netwerk door communicatiemiddelen als de digitale nieuwsbrief, twitter en facebook.

## **ORGANISATIE**

De senioren van de 21<sup>ste</sup> eeuw zijn gemiddeld hoger opgeleid en ondernemender dan vroeger. Zij kunnen en willen veel, maar ondersteuning van beroepskrachten is nodig; hun inzet staat garant voor de continuïteit en het bewaken van de kwaliteit van het werk. Om dit werk goed te kunnen uitvoeren heeft Pluspunt een minimale bezetting van beroepskrachten nodig: 2,5 fte (fulltime-equivalent). Hun inhoudelijke rol verandert, mede door de nieuwe werkwijze waarbij vrijwilligers steeds meer worden betrokken bij de ontwikkeling en uitvoering van nieuwe projecten. Naast het ontwikkelen en begeleiden van projecten op basis van vraag en aanbod, komt meer nadruk te liggen op het vaststellen van trends en signalen uit het werkveld, fondsenwerving, het beheer van het netwerk en het onderhouden van relaties, en communicatie. Daarnaast werken we graag met hbo-stagiaires. Deze stagiaires geven ons

telkens weer nieuwe input vanuit hun opleiding. Andersom geven wij de studenten via onze organisatie een realistisch, divers beeld van senioren.

### **TOT SLOT**

Senioren zijn enorm divers in voortvarendheid, inzicht en ervaring. Op eigen kracht kunnen zij veel betekenen, voor zichzelf, maar juist ook voor hun omgeving. Pluspunt ervaart dit keer op keer. Met de juiste mogelijkheden en begeleiding vormen zij een inspirerende, actieve meerwaarde voor de samenleving. Pluspunt maakt zich blijvend sterk voor het bieden van die mogelijkheden.