



‘Vrijwilligerswerk is onderdeel van mijn leven’

Dit jaar bestaan we 25 jaar. In het kader van dit jubileum interviewt Carla Zonneveld een aantal geweldige vrijwilligers. Agnes Vaillant is bestuurslid van Pluspunt, maar doet nog veel meer.

Agnes Vaillant is ruim zes jaar bestuurslid van Pluspunt. Ze is hiervoor gevraagd door Mieke Baartman, die er toen mee stopte. Agnes zit er vooral voor de inhoudelijke en politieke kant van het werk. Er gebeurt veel en vooral veel tegelijk dat het leven van ouderen raakt. Bij sommige ouderen leidt dit tot verwarring. Agnes ziet het als haar taak om hierover met vertegenwoordigers van alle Rotterdams politieke partijen in gesprek te zijn en te blijven. Pluspunt is de enige stedelijke organisatie voor participerende ouderen. Ouderen die zich verbinden met elkaar en met anderen, zoals jongeren, doven of ouderen met een migratie achtergrond. Nu de gemeente verantwoordelijk is voor wonen, zorg en welzijn, is het van belang dat raadsleden weten dat de kaalslag en de schraalheid van het beleid mensen hard raakt. Dat ombuigen van beleid niet mogelijk is zonder voldoende goede voorzieningen.

AOW groepen

Vanuit haar bestuurlijke rol initieerde Agnes het onderzoek naar de wensen en behoeften van de Anders Ouder Worden (AOW) groepen van Pluspunt. Dat onderzoek leverde bruikbare aanknopingspunten op, waarmee meteen aan de slag werd gegaan. Bijvoorbeeld: AOW groepen wilden graag bij elkaar in de wijk kijken. Het Stedelijk Platform Groepen (SPG) is nu op bezoek geweest bij twee AOW groepen: de Dovengroep in de Alexanderpolder en de 55+ Sociëteit in Oud-Charlois.

De SPG wordt zes keer per jaar gehouden en de AOW groepen vaardigen leden af naar dit platform. Men wisselt informatie uit over activiteiten en actuele thema's worden geïntroduceerd. Dat is informatief en geeft inspiratie voor de invulling van activiteiten voor de eigen groep.

Vrouwen Netwerk Rotterdam

Het Vrouwen Netwerk Rotterdam, waarvan Agnes een van de trekkers is, is ook een soort AOW groep maar dan stedelijk. Vorige maand heeft de groep voor de eerste keer gesproken over de betekenis van het beleid Langer Thuis Wonen. Een veelomvattend thema, dat voor ouderen grote consequenties heeft.

Het Vrouwen Netwerk bestaat zo'n twaalf jaar en komt ongeveer vier maal per jaar bijeen. Het is een combinatie van ontmoeten, kennis delen en signalen bundelen. Agnes spant zich al jaren in voor vrouwenbelangen en zeker voor oudere vrouwen die een steeds groter deel uitmaken van de Nederlandse en Rotterdamse bevolking.

Armoede

Een ander thema dat Agnes raakt, is armoede. Ze was ruim vijf jaar voorzitter van het bestuur van de Kledingbank Rotterdam die in Delfshaven haar winkel heeft. Een team van ruim tien vrijwilligers runt een winkel waar mensen, die het financieel moeilijk hebben, gratis en voor niks tweemaal per jaar kleding voor zichzelf en hun kinderen kunnen uitzoeken. Net als bij de Voedselbank worden deze mensen voorgedragen door instanties die inzicht hebben in hun financiële mogelijkheden. Omdat de Kledingbank geen subsidie krijgt maar wel kosten maakt, besloot het bestuur twee jaar geleden om de organisatie om te vormen tot een *social enterprise*. De winkel is nu ook toegankelijk voor klanten die betalen voor de kleding omdat ze hergebruik nastreven of op zoek zijn naar vintage. Eind oktober is Agnes gestopt met de Kledingbank, maar niet met de armoedeproblematiek, want die houdt haar aandacht.

“Vrijwilligerswerk doe je nooit alleen voor anderen, het is waardevol voor jezelf. Enerzijds kun je je talenten inzetten, anderzijds krijg je er heel veel voor terug: je blijft je ontwikkelen, verbreed je interessegebied en ontmoet andere mensen.”