

17 SEPTEMBER IN CHARLOIS!

TIJDLOOS TALENT



GRATIS

Talenten KARAVAAAN

**Bijna of net met pensioen en op zoek naar een leuke en
passende tijdsbesteding?
Jouw talenten ontdekken en benutten?**

**Op 17 september bezoekt de Talentenbus
de Nieuwe Nachtegaal, Mezenhof 1, 3082 ZE Rotterdam
Van 13.00 tot 16.30 uur ben je welkom!**

**Alle locaties en bijzonderheden vind je op de website
www.zorgzaam010.nl/tijdloos-talent**



Voor wie?

Iedereen die zijn talenten in wil zetten en houdt van een uitdaging!

Waar ben jij goed in, wat vind je leuk of wat zou je graag willen leren of doen?

Welke mogelijkheden zijn er in Charlois?

Kom langs en doe mee!

- Leuke activiteiten
- Testen op allerlei gebied, ontdek waar jij goed in bent!
- Filmpjes van talenten uit Charlois
- Kijk of vrijwilligerswerk bij jou past of vindt een nieuwe hobby
- Laat jouw (talent) foto maken bij de bus
- Heel veel informatie uit Charlois
- Gezellige muziek
- Verhalenverteller
- enzovoort

Ben jij klaar voor een frisse start?

Gratis toegang, kopje thee of koffie met wat lekkers en een leuke goodybag!



Ook voor een gratis gezondheidscheck kunt je terecht!

Maak hiervoor wel per mail een afspraak:
talentenkaravaan@gmail.com

Gezondheidsbus
Tijdens de Health Check van 20 minuten in de Gezondheidsbus worden de volgende onderzoeken gedaan:

- Lengte, gewicht (BMI)
- Bloeddruk
- Cholesterol
- Glucose
- Vetpercentage
- Advies

Let op, de bus heeft een hoge opstap

Krijg inzicht in jouw vitaliteit!

Mogelijk gemaakt door:

Gemeente Rotterdam

Pluspunt, Expertisecentrum voor senioren en participatie

Stichting Mens Centraal