

## Mobiliteit

*Over de eigen mobiliteit en bereikbaarheid van het openbaar vervoer in de wijk zijn de ondervraagde senioren zeer tevreden. Wij raden dan ook aan om dit zo te houden.*

*Echter blijkt er ook uit het onderzoek dat senioren die een hulpmiddel gebruiken om mobiel te blijven ontevreden zijn over de huidige infrastructuur.*

*Er wordt aangegeven dat er veel werkzaamheden zijn en dat veel stenen los liggen. Dit kan voor gevaarlijke situaties zorgen, met name in sommige wijken als het Oude Noorden.*

**Onze aanbeveling is dan ook om de huidige infrastructuur te verbeteren, voorbeelden zijn stoepen verbeteren, losse stenen vervangen en eventueel meer oprijplaten plaatsen.**



## Faciliteiten

*Tegenwoordig wil men zolang mogelijk thuis blijven met alle faciliteiten om zich heen. Daarbij speelt gezondheidszorg een grote rol. Uit het onderzoek blijkt dat mensen hierover zeer tevreden zijn. Ook de over de toegankelijkheid van de winkels zijn de ondervraagde senioren tevreden.*

**Het advies is om dit te onderhouden zoals het is.**

## Leefomgeving

*Ten slotte komt er duidelijk naar voren dat de senioren in Rotterdam Noord een betere leefomgeving willen.*

**Om dit te concretiseren luidt het advies als volgt: minder autoverkeer, meer groen in de wijk, meer zitgelegenheden en een schone omgeving.**

**Een wijk die hierbij als voorbeeld kan dienen is de wijk Blijdorp.**

## Aanbevelingen Seniorengesonde wijken Rotterdam Noord



*In opdracht van Pluspunt,  
Expertisecentrum voor  
senioren en participatie*

Emmy de Kroon	0875147
Nadine Tesselaar	0873308
Angela Cheung	0881961
Puck Prins	0890585
Alexandra Koolhaas	0880125
Evy Snoek	0884305
Pol van der Horst	0878245
Dewi Dijkgraaf	0875344

## Inleiding

*Naar aanleiding van ons onderzoek hebben we in deze brochure een klein overzicht gemaakt waar we verschillende aanbevelingen op een rijtje hebben gezet.*

*De aanbevelingen zijn gebaseerd op een wijkscan, literatuurstudie en de afgenomen enquêtes.*

Hallo,  
Ik ben opa Piet!



## Een seniorgezonde wijk volgens senioren zelf

*Een prettig woonomgeving is erg belangrijk. Het draagt bij aan de zelfredzaamheid en participatie van de ouderen. Begrippen die de senioren naar voren laten komen zijn: veiligheid, gezelligheid, saamhorigheid en behulpzaamheid. Uit het onderzoek komt naar voren dat deze punten worden gemist in Rotterdam Noord.*

*Om de veiligheid te bevorderen zou de senioren meer blauw op straat willen zien. Uit het onderzoek is niet naar voren gekomen hoe de gezelligheid, saamhorigheid en behulpzaamheid bevorderd kan worden.*

**Ons advies luidt daarom als volgt: er moet meer blauw op straat komen. Daarnaast moet er meer onderzoek gedaan worden hoe de sociale cohesie in de wijk verbeterd kan worden.**



## Vrijtijdbesteding

*Meer dan de helft van de mensen onderneemt geen activiteiten buitenshuis in hun vrije tijd. Zij besteden hun tijd aan televisie kijken, krant lezen en andere zaken binnenshuis. Zij geven aan ook geen behoeften te hebben aan activiteiten buitenshuis. Vermoedelijk komt dit doordat deze groep zich door een gebrekkige gezondheid hier niet toe in staat acht. Maar waar dit daadwerkelijk aan ten grondslag ligt moet verder worden onderzocht.*

**Een aanbeveling hierbij is om meer onderzoek te doen naar de vrijetijdsbesteding van de senioren. Het is niet duidelijk geworden waar de senioren specifiek behoefte aan hebben. Echter wordt er wel meer cohesie gewenst. Dit is een belangrijk onderdeel van een seniorgezonde wijk, waar duidelijk meer onderzoek aan moet worden gewijd.**

