



'Mensen samenbrengen is leuk'

Dit jaar bestaan we 25 jaar. Op 22 november vieren we dit met een feestelijke middag in Theater Zuidplein. In aanloop naar dit feest interviewt Carla Zonneveld een aantal van onze geweldige vrijwilligers. Elly Dunk en Els van der Horst zijn actieve vrijwilligers van Anders Ouder Worden-Stadsdriehoek.

Elly Dunk en Els van der Horst organiseren iedere maand een activiteit voor de groep Anders Ouder Worden-Stadsdriehoek. Ze maken gebruik van het buurthuis aan de Kipstraat, waar ze altijd welkom zijn en gratis koffie en thee drinken. Soms zijn er twee activiteiten per maand, omdat ze ook aansluiten bij activiteiten van anderen. Ze werken samen met Spirit 55+ en met WMO-Radar; organisaties die ook gebruik maken van het wijkgebouw.

Er komen gemiddeld dertig mensen naar de activiteiten, maar hun adresbestand is veel groter.

Subsidie krijgt de groep van de gebiedscommissie Centrum en van het wijkorgaan. Els is voorzitter/penningmeester en ze vindt altijd geldpotten om de activiteiten te financieren. Elly doet het secretariaat, dat wil zeggen dat zij de uitnodigingen en de verslagen maakt en voor foto's ter verlichting zorgt. De dames werken al twintig jaar samen en vinden dat fijn. Aanvankelijk was het organiserende groepje groter, maar door ziekte en overlijden bleven ze met z'n tweeën over. Met het oog op de continuïteit van de activiteiten zijn ze op zoek naar aanvulling en denken daarvoor iemand gevonden te hebben. Hun inschatting is dat ze gemiddeld vier tot vijf uur per week investeren in de activiteiten rondom Anders Ouder Worden

Mensen krijgen een persoonlijke uitnodiging en die brengen Els en Elly zelf rond. Dat is een leuke wandeling, maar als het stortregent is dat niet zo fijn. Dan gaan de uitnodigingen met een postzegel erop naar de brievenbus.

Die activiteiten zijn heel divers. Zo ging de groep onder het thema 'kunst in de wijk' op bezoek bij drie galerieën. Ze maakten stadswandelingen en kregen een rondleiding in de Pauluskerk. Bijzonder vonden ze het thema vitaliteit dat ze samen met Spirit 55+ en WMO-Radar ondernamen. Er staan al een paar jaar bewegingstoestellen in de wijk, maar die

worden nooit gebruikt. Samen zorgden ze voor een groepje mensen en een begeleider voor een cursus om deze toestellen zes keer te gebruiken.

Nu zijn Elly en Els bezig met de organisatie van een Kerstreis met de bus naar Oberhausen. Vorig jaar gingen ze naar Antwerpen en dat beviel goed. Daarvoor organiseerden ze jaarlijks een Kerstmiddag in het buurthuis, maar dat was heel veel werk.

Wat is de drijfveer van deze vrouwen om zich in te zetten voor Anders Ouder Worden?

Elly vindt het leuk om iets voor mensen te betekenen. Ook mensen samenbrengen vindt ze leuk. Els sluit zich daarbij aan en zegt dat ze het fijn vindt als iets gelukt is. Beiden krijgen positieve feedback van de deelnemers en dat motiveert. Het is een fijne groep mensen die elkaar al jaren kent. Nieuwe aanwas komt vanzelf omdat leden een buurvrouw of kennis meenemen. Els en Elly willen zich nog lang blijven inzetten voor hun groep.