



*'Veel leuke mensen om je heen verzamelen  
en veel leuke dingen doen'*

Contact met anderen maakt het leven leuker  
en houdt een mens vitaler: sport, lezen, naar  
de film, samen eten, lid van een kerk of  
vereniging.....

### **Kom Erbij**

Gezellige en informatieve middag  
Dinsdag 26 september, 14:00 - 16:30u

Inloop met koffie en thee vanaf 13.30u

**Waar:** Bibliotheektheater Rotterdam,  
Hoogstraat 108

- Kom Erbij, bij de Bibliotheek
- Ervaringsverhaal door 'Beter Zien Anders Kijken'
- Filmpje: vitaliteit en veroudering
- Quiz met mooie prijzen  
Quizmaster: **Marja van Katendrecht**  
Ambassadeur Rotterdamse Coalitie Erbij
- Zang en muziek



#### **Aanmelden:**

**U kunt zich telefonisch aanmelden bij Gaytrie/Nelly via 06- 1026 9780 of bij Jolanda/Nadia via 06- 2293 8312. Of stuur een mail naar [ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl](mailto:ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl).**

De middag wordt u gratis aangeboden door Anders Ouder Worden Stadsdriehoek, Bibliotheek Rotterdam, Spirit 55+, Wijkorgaan Stadsdriehoek, Rotterdamse Coalitie Erbij en WmoRadar

