



Anders Ouder Worden
Stadsdriehoek

Fit het najaar in!

*Wegens groot succes vorig jaar, ook dit jaar weer Fit het najaar in!
Doet u ook mee aan de cursus op het beweegtoestel Achterklooster/Kipstraat?*

Fit het najaar in!

- 6 x op woensdagochtend
- Start op 6 september en laatste keer op 11 oktober
- van 11.00 - 12.00 uur
- op het Achterklooster/Kipstraat
- onder deskundige begeleiding van Soesila Lala

Soesi heeft al 3 keer met veel enthousiasme en deskundigheid de cursus begeleid en wil dit ook dit seizoen doen.

Kosten

Voor de kosten hoeft u het niet te laten: Totaal 5,00 Euro voor 6 lessen incl. een kopje koffie of thee.

Aanmelden

*Wilt u ook meer bewegen en dus meedoen met de cursus, meldt u dan snel aan bij Elly Dunk,
tel. 4127409
mail: ellydunk@xs4all.nl*

Want: Vol is vol!!

