

DURF TE DANSEN!

Een serie lessen in moderne
dansexpressie voor 60-plussers

Wie denkt dat dansen alleen voor jonge, acrobatische mensen is, heeft het mis. Ook voor ouderen is dansen een leuke manier om soepel en fit te blijven en om te uiten wat er in je leeft.

Van 23 oktober t/m 18 december biedt het Open Dansatelier van Humanitas Bergweg, CultuurscoutNoord en Pluspunt, expertisecentrum voor senioren en participatie een serie lessen in moderne dansexpressie aan. In 9 lessen wordt toegewerkt naar een danspresentatie. **U kunt altijd instromen** en een proefles volgen is mogelijk.

Danseres en choreografe Marie-Louise Gilcher, met jarenlange ervaring als dansdocente, begeleidt de lessen.

Meer informatie of aanmelden? U kunt contact opnemen met Pluspunt: 010 – 467 17 11 of info@pluspuntrotterdam.nl



Tijd:

Iedere maandag van 14.00 tot 15.00 uur

Kosten:

€ 31,50 (voor 9 lessen)

Locatie:

Atrium Humanitas Bergweg
Bergwegplantsoen 10
Rotterdam

