

Optreden Durf te dansen!

Met aansluitend een open dansworkshop

Op vrijdagmiddag 8 juni treedt 60-plus dansgroep Durf te dansen op bij Open Dansatelier Humanitas-Bergweg, Bergwegplantsoen 10 Rotterdam. Het begint om 13.30 uur.

Wie naar de dansprogramma's op tv kijkt, moet wel denken dat dansen speciaal bedoeld is voor jonge, acrobatische mensen. Niets is minder waar! Ook voor ouderen is dansen niet alleen één van de leukste manieren om soepel en fit te blijven, maar ook om uiting te geven aan wat er in je leeft. Dansen geeft vrijheid en zelfvertrouwen.

Dat kunt u zien tijdens het optreden van de dansgroep 60-plus van het Open Dansatelier. Na het optreden kunt u meedansen. Ervaring is niet nodig. Trek uw gemakkelijk zittende kleren aan en dans mee!



Het Open Dansatelier van Humanitas-Bergweg, Cultuurscout Noord en Pluspunt, expertisecentrum voor senioren en participatie voor 60-plussers heeft een serie lessen in moderne dansexpressie aangeboden. In deze lessen is toegewerkt naar een dansvoorstelling. De begeleiding wordt gegeven door Marie-Louise Gilcher, danseres en choreografe met een jarenlange ervaring in het geven van lessen moderne dans aan senioren. Zij geeft al sinds 2014 leiding aan het Open Dansatelier.

In september gaan er weer nieuwe lessen van start. Informatie kunt u krijgen bij Heili Bassa van Pluspunt, expertisecentrum voor senioren en participatie, 010 – 467 17 11 of info@pluspuntrotterdam.nl